

**Teaser (diesen können Sie gerne für die weitere mediale Verbreitung nutzen):**

Dieses Jahr startet die **KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit** am 10. Oktober, dem Welttag für Seelische Gesundheit, und geht damit in die siebte Auflage. Im Zeitraum vom 10. bis 20. Oktober 2023 laden verschiedene Akteure aus der Region Köln/Bonn zu zahlreichen Veranstaltungen ein.

Erklärtes Ziel der Organisatoren ist es, in der breiten Öffentlichkeit ein Bewusstsein für die eigene seelische Gesundheit zu schaffen und zum Abbau von Vorurteilen gegenüber psychischen Erkrankungen beizutragen.

Eine Übersicht über alle Veranstaltungen sowie weitere Informationen finden Sie unter <https://seelische-gesundheit-koeln-bonn.de/>.