

PRESSEMITTEILUNG

Bonn, Mittwoch, 27. November 2024

„Zwischen Liebe und Abgrenzung“ – Die neue Broschüre des BAPK beschäftigt sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Situation von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen.



Angehörige von psychisch erkrankten Menschen sind jeden Tag aufs Neue emotional gefordert. Besonders der Zwiespalt zwischen Liebe und Abgrenzung setzt sie häufig unter großen inneren Druck. In dieser Broschüre erzählen sie über ihre persönlichen Erfahrungen. Beiträge zu gelingender Kommunikation und Selbstfürsorge, bieten Hilfestellung und Anregungen.

Aus dem Inhalt:

- * Wer fragt nach mir
- * Nein sagen und sich selber Gutes tun
- * Was können Sie tun, um andere zu erreichen?

Der Einzelpreis beträgt 8 Euro, ab 20 Exemplaren 6 Euro und ab 50 Exemplaren 4 Euro.

<https://www.bapk.de/publikationen.html>

Pressekontakt:

Kerstin Trostmann – Leitung Kommunikation und Projekte
Telefon: 0160 9389 6285 Mail: kerstin.trostmann@bapk.de

Der BAPK e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder nahen Menschen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Nahestehenden ein.