



MANUELA HERDEN
Supervision . Coaching . Training



Lass Zuversicht wachsen – psychisch stark in die Zukunft

KölnBonner Woche für seelische Gesundheit 7.–17. Oktober 2025

- kostenfreies Gesprächsangebot
- für Menschen in helfenden Berufen
- zu den Themen Resilienz, psychische Gesundheit und Umgang mit psychischen Belastungen
- Online zur „Blauen Stunde“
- 1:1 Setting

jeweils von 19.00 – 20.00 Uhr, Mo 7. – Frei 17. Oktober 2025