

## PRESSEMITTEILUNG

Bonn, 2. März 2026

### Mehr Unterstützung für junge Angehörige:

#### Sechs neue Peer-Berater\*innen bei PEER4U

Ab sofort erhält das Beratungsteam von PEER4U tatkräftige Unterstützung: Sechs neu ausgebildete Berater\*innen stoßen zum bestehenden Team hinzu und erweitern das Angebot für junge Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen. PEER4U ist ein seit 2022 bestehendes, kostenfreies Online-Beratungsangebot für junge Menschen, die eine nahestehende Person mit einer psychischen Erkrankung in ihrem Umfeld haben. Die Chatberatung ist niedrigschwellig, anonym und auf Augenhöhe. Besonders wichtig: Alle Berater\*innen bringen eigene Erfahrungen als Angehörige mit und wurden zusätzlich professionell geschult, um Ratsuchende kompetent und sensibel zu begleiten. Die ehrenamtlichen Peers betreuen die Chatberatung an sechs Tagen pro Woche und bieten jungen Angehörigen einen geschützten Raum zum Austausch. Aktuelle Beratungszeiten sowie weitere Informationen finden sich auf dem Instagram-Account von PEER4U sowie auf der Website.



Website Junge Selbsthilfe

<https://www.portal-junge-selbsthilfe.de/online-angebote/chatberatung-peer-for-you/>

Instagram

@peer4u\_chatberatung

#### PresseKontakt:

Nele Riepenhusen, Projektmanagement

Tel.: 0151 50460653 | Mail: [nele.riepenhuse@bapk.de](mailto:nele.riepenhuse@bapk.de)

*Der BAPK e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Menschen mit psychisch erkrankten Familienangehörigen oder nahen Menschen. Er setzt sich auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch erkrankter Menschen, ihrer Angehörigen und Nahestehenden ein.*